

Dates sessions

10 juin 2025

Dates 2026 à venir

Durée de la formation

1 jour – 7 heures

Lieu de formation

La Fabrique Opéra - Grenoble (38)

Public & Prérequis

Tout public sans prérequis

Tarif

Individuel 750€HT

Intra : Sur Devis

Modalités d'inscription

Entretien d'analyse des besoins

Le délai de l'étude d'inscription est
d'en moyenne 10 jours

Evaluation des acquis

- Évaluation finale
- Certificat de réalisation

Le Formateur

Formateur certifié PCM®

Financement

Individuel

Accessibilité handicap

Signalez vos besoins dès notre
premier contact.

Notre référent handicap prendra
contact avec vous pour la mise en
place d'aménagements

Indicateurs Qualité

85,7

Taux de
satisfaction

100

Taux
d'obtention

NC

Taux
d'abandon

Données mises à jour le 10/09/2025

PROCESS COM®

LES DIFFERENTS PROFILS DE PERSONNALITE

Apprenez à vous connaître et à reconnaître le bon canal de
communication de l'autre.

Une formation animée par **Aymerick BONNOT**, formateur certifié PCM®.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, pour chacun des 6 types de
personnalités, vous serez capable de citer :

- leurs besoins, leurs ressources,
- leurs situations de stress
- leur canal de communication

Mieux se connaître :

- Identifier son profil de personnalité
- Repérer ses conditions de réussite
- Identifier ses situations de stress

PROGRAMME DE LA FORMATION

MATIN

- 1- Découverte du modèle Process Com®
 - Les perceptions – Les types de personnalités
 - La structure de personnalité
- 2- Reconnaître et s'adresser à la base
 - Les styles d'interaction en management
 - Les environnements préférés
 - L'ascenseur

APRES-MIDI

- 3- Mieux communiquer, mieux travailler
ensemble
 - Les canaux de communication
 - Les séquences de stress
 - Training
- 5- Quizz
- 6- Synthèse, échanges et conclusion

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Approche pédagogique active : apprentissage du modèle, Réflexions,
exercices, cas pratiques. Sketchs, jeux pédagogiques....

Support stagiaire



6 rue Beyle Stendhal
Grenoble



09 72 31 82 03



formation@lafabriqueopera.com